



Just For Good at Work

PROGRAMME DE FORMATION

Découverte du modèle DISC



JUIN 2022

Découverte du modèle DISC (Dominant, Influent, Conscientieux, Stable) qui est un outil d'évaluation personnel utilisé pour améliorer la productivité, le travail d'équipe et la communication. Il traite des styles de comportement et de communication. Il a la caractéristique d'être accessible en procurant des informations très pertinentes.

Une des règles d'or en communication est de s'adapter aux autres. Nous faisons souvent une erreur fondamentale : parler aux autres comme nous aimerions qu'ils nous parlent. Or les autres veulent aussi que nous leur parlions comme ils le souhaitent. Chacun attend de son interlocuteur, inconsciemment, qu'il s'adapte à lui.
Il en va de même au sein d'une équipe.

Le modèle DISC offre une grille d'analyse rapide, pragmatique et facile à utiliser. En nous permettant de comprendre le fonctionnement différent de notre interlocuteur, il développe la tolérance dans l'équipe et la cohésion. Les profils DISC décrivent les comportements humains dans de nombreuses situations, par exemple en réponse au stress, aux défis, aux challenges, aux crises, aux procédures, etc.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Consolidar ses compétences de communication et d'esprit d'équipe
- Renforcer ses capacités d'adaptabilité et d'intelligence relationnelle
- Comprendre les autres au travers 4 composantes du modèle DISC (Dominant, Influent, Conscientieux, Stable)
- Prendre conscience de ses émotions
- Repérer les signaux du ressenti émotionnel (d'autrui)

CONTENU DE LA FORMATION

Programme de l'atelier

Partie 1:

- Découverte du Modèle Disc et des types de personnalité
- La première étape de toute interaction avec son entourage est la connaissance de soi et des autres : connaître ses points forts, ses comportements négatifs sous stress, sa vision du monde, sa motivation profonde...

Partie 2:

Après avoir compris qu'il existait différents modes de fonctionnement dans une équipe, il est important d'adapter sa communication à la personnalité de ses interlocuteurs. Basé sur le modèle DISC, l'outil des perceptions permet de parler la langue de l'autre.

Certains aiment échanger de l'information sérieusement, d'autres préfèrent mettre du fun et de l'humour dans une conversation, et d'autres parlent plus volontiers avec leurs émotions, leur cœur.

En un atelier, découvrez qu'il existe plusieurs façons de dire la même chose et que parler la langue de l'autre permet de mieux se faire comprendre.

Méthodes pédagogiques

- Présentation PPT
- Vidéos – tests en live via des applications digitales
- Test sous forme de quizz à réaliser en amont de l'atelier

RESULTATS OBTENUS

sur les formations réalisées en 2022



Satisfaction client : 96%



Qualité de la formation (logistique, communication...) : 92%



Appréciation du formateur : 98%

DÉTAILS ADDITIONNELS

| | |
|--|---|
| PUBLIC CONCERNÉ | Tous types de salariés (bureau / production) |
| PRÉ-REQUIS | Aucun prérequis nécessaire pour suivre cette formation |
| DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION | 3 x 2 heures / 2 demi-journées / 1 journée |
| LIEU DE LA FORMATION | Présentiel sur site ou en visio |
| PROFIL DES FORMATEURS | Formateurs qualifiés, spécialistes des problématiques de communication en entreprise, et dont la méthode et les moyens pédagogiques sont adaptés à un public professionnel. |
| MODALITÉS D'ÉVALUATION | Un questionnaire d'évaluation (oral et/ou écrit) est remis au début et à la fin de l'atelier pour évaluer l'acquisition des compétences |
| MOYENS TECHNIQUES | Salles mises à la disposition des participants ou ordinateurs pour les ateliers en visio |
| TARIF | Sur demande |
| DÉLAI D'ACCES | Les inscriptions doivent être réalisées deux semaines avant le début de la formation. |

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Emmanuelle Ferla
emma@justforgood.fr
06 07 36 78 18

50 bd du Général de Gaulle 92380 Garches

www.justforgoodatwork.fr